




Sicher und übersichtlich durch den Alltag!

Berechnung der Mahlzeiten

- Unsicherheiten bei der Kohlenhydrat-schätzung führen zu Schwierigkeiten bei der präzisen Dosierung von Insulin, was wiederum zu unvorhersehbaren Blutzuckerschwankungen und Beeinträchtigungen der Lebensqualität führt.
- Durch die digitale Bereitstellung einer Datenbank kann die Berechnung vereinfacht werden, indem die Menge des jeweiligen Lebensmittels angegeben wird. Daraus berechnet sich die Menge der aufgenommenen Kohlenhydrate.

 **Frühstück** 74,6 gKH
Apfel, Roggenmischbrot

 **Snack** 9,9 gKH
Fruchtzweig, Kekse

 **Mittag** 110,3 gKH
Nudelaufauf



Übersichtlichkeit

- Durch die einfach und zugängliche Listenansicht bekommt die Nutzerin und der Nutzer eine bessere Kontrolle und Übersicht über die aufgenommenen Kohlenhydrate
- Erleichterter Zugang zur Berechnung des zu verabreichenden Insulins



Weniger Stress

für Betroffene und Angehörige von Diabetiker:innen und damit Minderung der psychischen Belastung



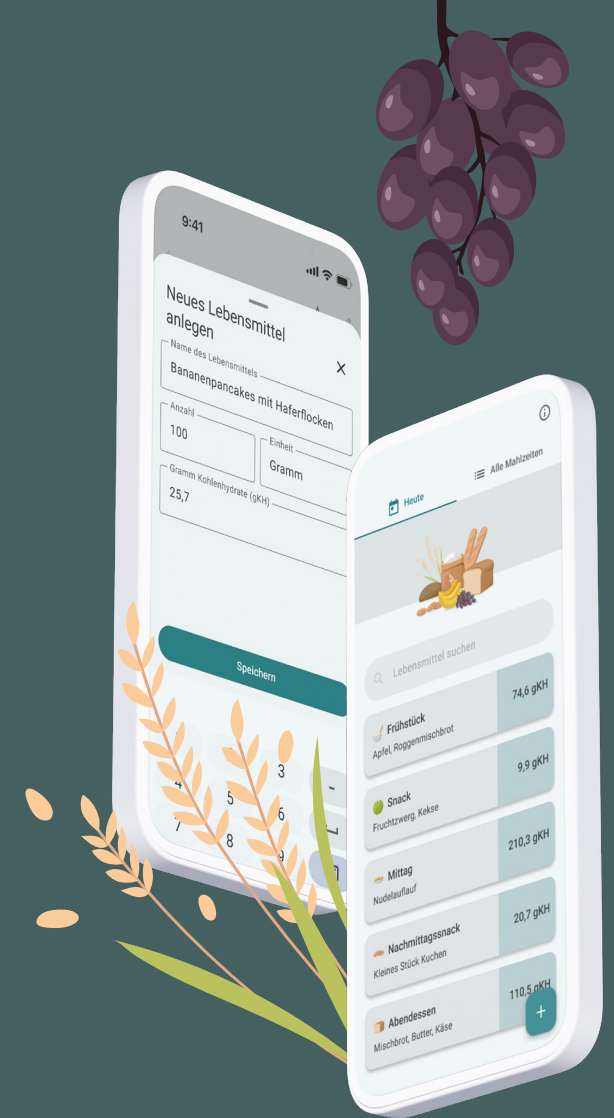
Unkomplizierte Dokumentation der Kohlenhydrataufnahme zur Berechnung der entsprechenden Insulinmenge



Nahtlose Integration der Anwendung in den Alltag Betroffener

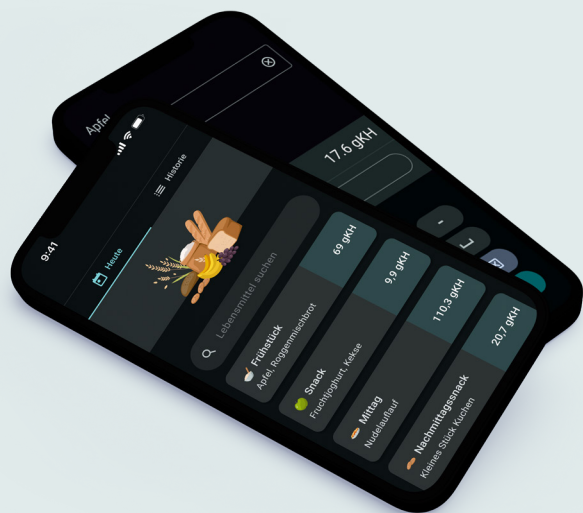


Vermeidung von Fehlern die schnell gesundheitsschädliche oder lebensbedrohliche Konsequenzen haben können



Carbster

Der Kohlenhydrat-Rechner für Diabetiker:innen, Risikogruppen und Gesundheitsbewusste



Barrierefreiheit

- Carbster legt besonderen Wert auf Zugänglichkeit: Kontraste, Elemente und Visualisierung erleichtern die Nutzung für Menschen mit Sehbeeinträchtigungen.
- Carbster bietet außerdem eine Text-zu-Sprache-Unterstützung für eine noch bessere Barrierefreiheit.
- Die App passt sich den individuellen Geräteeinstellungen an, unterstützt den Light & Dark Modus oder variable Textgrößen.
- Carbster verfolgt das Ziel, Technologie für alle zugänglich zu machen – unabhängig von individuellen Bedürfnissen oder Fähigkeiten.

Häufige Fragen

Wie funktioniert die App?

Die mobile Applikation ermöglicht die einfache und schnelle Erfassung des Gewichtes von unterschiedlichen Lebensmitteln, wodurch die jeweiligen aufgenommenen Kohlenhydrate berechnet werden. Das Kombinieren von Lebensmitteln zu einer Mahlzeit erlaubt einen Überblick und somit unterschiedliche Detailtiefen (für unterschiedliche Nutzungsgruppen/ Fragestellungen), bei gleichbleibender Datenqualität und Sicherheit für die Nutzenden.

Wer kann von der App profitieren?

Die Überwachung des Blutzuckerspiegel bietet neben Diabetiker:innen auch für Personen mit Prädiabetes oder erhöhtem Diabetesrisiko eine relevante Lösung.



info@uxma.com +49 431 80002-100 uxma.com

Wie kann auch ich als Nicht-Diabetiker:in von der App profitieren?

Ein hoher Blutzuckerspiegel kann das Risiko von Fettleibigkeit, Diabetes und Insulinresistenz erhöhen, aber auch kognitives Leistungsabbaus, Demenz und vieler weiterer teils chronischen Krankheiten begünstigen. Kurz um: Ein erhöhter (oder auch zu niedriger) Blutzuckerspiegel kann auch bei gesunden Menschen auf Dauer zu Schäden in Organen und Blutgefäßen führen.

Kann Carbster von Betreuer:innen und Pfleger:innen eingesetzt werden?

Das Überwachen der aufgenommenen Kohlenhydrate kann für betreuende Personen – beispielsweise in Schulen, Kindergärten oder Altenheimen – oft eine zusätzliche Belastung darstellen.

Die Angst vor fehlerhaften Berechnungen ist immens, da diese Tätigkeit mit einer sehr großen Verantwortung verbunden ist. Carbster ist ein Werkzeug, welches Betreuer:innen und Pflegekräfte zur Entlastung verwenden können.

**Jetzt kostenlos
die Carbster-App
herunterladen:**



**Wir freuen uns über Feedback!
Kontaktieren Sie uns unter:
feedback@uxma.com**